

# Curriculum Vitae Europass

## Informazioni personali

Nome e Cognome **Alice Teppati Losé**  
Indirizzo  
Cellulare  
Fax ///  
E-mail alice.teppati@libero.it  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 16 luglio 1992  
Sesso Femminile

## Occupazione desiderata

## Esperienza professionale

Date 1) Da febbraio 2019 a giugno 2019  
2) Da luglio del 2011 ad agosto 2012  
3) Estate 2010  
4) Dicembre 2008

Lavoro o posizione ricoperti 1) Stage e Lavoro alla Gastronomia Trebon  
2) Lavoro al ristorante L'Ange di Lipsheim (Alsazia)  
3) Stage a Moustiers-Sainte-Marie (Provenza)  
4) Stage al Ristorante dell'hotel Rosa Blu di Collegno

Principali attività e responsabilità Ho ricoperto i ruoli di Caposala, Cameriera, Sommelier, Cuoca, Lavapiatti, Addetta alla scelta e alla qualità delle derrate alimentari, Controllo igienico, sanitario e sicurezza sul lavoro.

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore Settore Ristorativo

## Istruzione e formazione

Date 1) 2010  
2) 2009  
3) 2006

Titolo della qualifica rilasciata 1) Superato la maturità con 75/100 come addetta alla ristorazione presso l'IPPSAR Colombatto di Torino;  
2) Acquisito l'attestato Delf;  
3) Diploma del terzo anno in sala presso l'IPPSAR Colombatto di Torino.

Principali tematiche/competenze professionali possedute Ho buone competenze linguistiche in italiano, inglese e francese; so predisporre la sala ristorante per il servizio; so servire le varie portate e bevande ai clienti; so lavorare all'interno di un Team e rapportarmi con i clienti; ho buone nozioni di nutrizione, d'igiene e di sicurezza sul lavoro; ho buone nozioni di gastronomia, cucina nazionale e regionale; ho buone conoscenze enologiche, servizio di vini e bevande in genere. Sono una persona educata e mi stanno a cuore la salute e la felicità dei clienti.

## Competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e) **Francese e inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Francese**

**Inglese**

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
	8/10		8/10		8/10		7/10
	7/10		7/10		7/10		6/10

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Ho partecipato all'elezioni di Grugliasco nell'anno 2017 come consigliera comunale e sovente do ripetizioni a bambini e ragazzi (6- 17 anni). Faccio parte come volontaria della protezione civile di Grugliasco.

Capacità e competenze organizzative

Ho capacità organizzative grazie alla mia partecipazione ad un gruppo scout e grazie alle attività di volontariato. Faccio parte come volontaria della protezione civile di Grugliasco.

Capacità e competenze tecniche

Ho frequentato diversi corsi HACCP e attualmente seguo dei corsi di Nutrizione presso l'università popolare di Torino.

Capacità e competenze informatiche

Capacità informatiche di base, ho effettuato l'ECDL.

Capacità e competenze artistiche

Ho fatto 2 anni di pittura su ceramica presso una scuola privata e sto seguendo lezioni di violino.

Altre capacità e competenze

Ho frequentato diversi corsi HACCP e attualmente seguo dei corsi di Nutrizione presso l'università popolare di Torino.

Patente **B**

## Ulteriori informazioni

Sono una persona che ha sempre voglia di imparare e che s'impegna al massimo in tutto quello che fa, so lavorare in gruppo, sono efficiente

## Allegati

////////////////////////////////////

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

**Firma Alice Teppati Losé**